問 診 表

鍼灸 健好庵

東洋医学では自覚症状や生活状況が、心身の状態を判断するとても大切な情報になります。

**質問に当てはまる内容にチェック☑(PCではクリックかスペースキー)や数字を記入、入力してください。**

Googleドキュメント等で入力できない場合には□チェックボックスの前に「1」を入力してください。

お手数ではございますが是非ご協力下さい。（書きたくない項目は無回答で大丈夫です）

氏名 　　　　　　　　　　　　　　　出身地

年齢　　　　歳（ 男・女・その他 ）　／　身長　　　　　㎝　／　体重 　　　　　㎏

血圧　　　　/　　　　　　／　脈拍　　　　　/分

平均体温　　　　　 ℃ 　（女性　低温期　　　　　℃　高温期　　　　　℃　）

職業　　　　　　　　（デスクワーク・立ち仕事・外回り・運転・テレワーク）

健好庵をどのようにして知りましたか？

ホームページ／Google map／エキテン／しんきゅうコンパス／健康にはり(セイリン)

／知人からの紹介／その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ）

●もっともお困りのことは、どのようなことでしょうか？

それらの病気や症状は、いつから起こり、どのような経過をとっていますか？

その症状はどのような時に悪くなりますか？（動作、体調、月経、時間帯、天候、気温、季節など）

現在医療機関におかかりですか？（はい ・いいえ・過去）

診断名

サプリメント・内服薬・外用薬の名前

●次の質問にお答え下さい（該当する症状に☑チェックを入れてください）

１ 食欲　 良い･あり過ぎる･落ちた・全くない・自分で制限

２ 睡眠 　良い・寝つきが悪い・眠りが浅い・よく目が覚める・よく夢をみる・悪夢を見る

・早朝覚醒

３ 便　　　　　回/日 　／　便通　普通 ・便秘 ・下痢 ・交互に下痢と便秘

便の状態　良い(バナナ状1~2本)・軟便(形ある)・泥状(ドロドロ)・下痢(液状)・硬く長い・コロコロ便(ウサギの糞状)・カチカチ便(出しにくい)・すっきりしない

残便感　なし・あり　／　腹痛　なし・あり　／腹のはり　なし・あり

腹にガスがたまる　なし・あり　／ 下剤服用　なし・あり　／下剤で腹痛　なし・あり

４ 尿 回/日 　／寝てからトイレに起きる なし・あり（　　　　回）

尿の色　普通・薄い・濃い　／残尿感　なし・あり　／排尿時痛　なし・あり

５ 月経　なし・あり

初潮　　　　　歳　　閉経　　　　歳

最終月経 　　　月　　　 日から ／　月経期間　（　　　 日間）

月経周期　順調（　　　 日間）・　遅れる・　早まる・　一定しない

月経痛　なし・　月経開始前・前半・後半　／　鎮痛剤の服用　なし・　あり

月経量　普通・　少ない・　多い　／不正出血　なし・　あり

／おりもの　普通・　少ない ・　多い

月経に関連した不調　なし ・月経開始前 ・月経中 ・その他の時期

６）妊娠･出産歴（差支えない範囲で結構です）出産　　　回　流産　　　　回

●食習慣についてお伺いします

飲酒歴　開始年齢　　　　歳 　中止年齢　　　　歳

過去の飲酒歴　なし・　あり　　飲酒量　　　　　ml/日

ビール／　ワイン／　日本酒／　焼酎／　その他

現在の飲酒歴　なし・　あり　　飲酒量　　　　　ml/日

ビール／　ワイン／　日本酒／　焼酎／　その他

喫煙歴　開始年齢　　　 歳 　中止年齢　　　　歳

過去の喫煙歴 　なし・　あり　　喫煙量　　　　　本/日

現在の喫煙歴 　なし・　あり　　喫煙量　　　　　本/日

嗜好品　コーヒー　　　杯/日／　紅茶　　　杯/日　／　緑茶　　　杯/日

甘い清涼飲料水　　　杯/日　／　果物ジュース　　　杯/日

食、味の好き嫌い

**※数字でお答えください。大嫌い=１、嫌い=２、どちらでもない=３、好き=４、大好き=５**

　味：甘い物　　 ／脂こい物　　 ／酸っぱい物　　 ／苦い物　　 ／辛い物　　 ／塩辛い

／濃い味　　 ／薄味　　 ／渋味

食材：米(雑穀含む) 　　 ／麺類　　 ／肉　　 ／魚　　 ／豆類(大豆加工品含む)

／野菜　　 ／根菜　　 ／果物　　 ／和菓子　　 ／洋菓子　　 ／スナック菓子

　種類：和食　　 ／洋食　　 ／中華　　 ／イタリア料理　　 ／インド料理　　 ／東南アジア料理

／ジャンクフード

●現在の症状、ふだんの体質傾向についてお答えください。

暑がり／寒がり／冷える(全身･手・足・腹･腰・背) のぼせ／冷えのぼせ／眠気が強い

風邪をひきやすい／疲れやすい（全身・足・腕・その他）／体が重い（全身・腰・膝・足・腕・その他　　　　　）

だるい(全身・腰・脚・腕・その他　　　　)／力が入らない（全身・ お腹・腰・脚・腕・その他　　　　　　）

汗をかきやすい（全身・頭・上半身・手のひら・足の裏・その他　　　　　）／汗が出ない／寝汗

悪寒（さむけ）／悪風（風に当たると不快）／発熱／微熱／熱感（熱っぽい）／肥満／やせ（太れない）

体重増加／体重減少／過食／拒食／水分をよくとる／浮腫（むくみ）／リンパ浮腫／リンパ節腫脹

レイノー現象(手足が青･紫になる)／しこり（乳房・その他　　　　）／身体の不快感・違和感／黄疸／くすぐったがり

不安感／焦燥感／無気力／ゆううつ感／朝起きるのがつらい／イライラする／怒りっぽい

驚きやすい／気分障害（気分にムラがある）／夜泣き／歯ぎしり／忘れっぽい／記憶障害

意識障害（もうろうとする）／失神／幻覚／においが気になる／音が気になる／光がまぶしい

頭痛(ズキズキ・キリキリ・しめつけられる・その他 )／頭重／めまい (ぐるぐる・フワフワ )／立ちくらみ／ふらつき

車酔いしやすい／ド～っと発汗／カーっとした熱感（ホットフラッシュ）

しびれ(ピリピリ、ビリビリ)／知覚過敏(ヒリヒリ等)／知覚麻痺（触れても感じない）／知覚異常（ムズムズ･モヤモヤ等）／けいれん／ふるえ／ひきつり／運動麻痺（手･足･体が動かしにくい）

／脚が出にくい／足があがりにくい／つまずきやすい

胸が苦しい（圧迫感・しめつけ感・つまった感じ・もやもやした感じ・しぼるような感じ・重苦しい・鈍痛・その他　　　　　　　）

胸が痛い／不整脈（脈の乱れ）／動悸（ドキドキする）／静脈瘤

咳（空咳・空咳・ゴホゴホ）／呼吸困難（安静時・運動時）／痰（トロトロ水様・ネトネト粘る・黄色い膿のような）／血痰

喀血／息切れ／起座呼吸（座ると呼吸が楽）／チアノーゼ

食後に眠気やだるさを感じる／甘い物・脂物で胃腸の調子が悪くなる／すぐ下痢をする／げっぷ／吐き気／嘔吐／吐血

少し食べると腹が張って食べられない／呑気症（空気を飲んでしまう）／胸焼け／悪心・吐き気

胃酸があがってくる／胃もたれ／胃の不快感／食べ物が胸につかえる／腹痛（上腹・下腹・移動性）／季肋部（肋骨の下のほう）の痛い･苦しい／腹がゴロゴロする／腹がガスで張る／ガスが出る（おなら）

便意を頻回に催す／血便／下血／痔／脱肛／肛門痛

眼痛／視力低下／目の疲れ／目のかすみ／目の充血／目のかゆみ／目の乾燥／まぶしい

目のごろごろ感／目のヒリヒリ感／目やに／眼瞼下垂／複視（物が二重に見える）／視野狭窄

耳鳴／頭鳴／耳閉感／難聴／耳だれ／くしゃみ／鼻汁（水のような・粘っこい・黄色い膿のような）／鼻づまり／鼻の奥の乾燥／後鼻漏（鼻汁がのどに落ちる）／鼻血／いびき／においがわからない

味がしない／味がおかしい／くちびるが乾く／口渇（水を飲みたい）／口乾（口・のどの乾燥）／口が苦い・口が粘つく／口臭／口内炎／ヒリヒリする（舌・口腔内・唇・のど）／舌の痛み／歯痛／歯ぐきの痛み／唾液分泌低下

嚥下困難／のどの痛み／のどのイガイガ／のどの奧の乾燥／のどの引っかかり／しゃっくり／声かすれ

発疹／湿疹／にきび／アトピー性皮膚炎／じんましん／しもやけ／肌荒れ／皮膚の乾燥

皮膚のかゆみ／皮膚が脂っぽい／色素沈着（しみ）／白く脱色／目のくま／あざが出来やすい

皮下出血／苔癬／毛が濃い／脱毛（円形・全般に抜ける）／ふけ／いぼ／魚の目

爪がもろい／爪の異常／手術の傷あとの痛み／皮膚が化膿しやすい／ケロイドになりやすい

痛み（腰・肩・背・ひざ・腕・手指・もも・足・その他　　　　　　）／こわばり（手指・その他　　　　　）／こり（肩・背・首筋・腰・その他　　　　　　）

腫れ（ひざ・ひじ・手首・その他　　　　）／しびれ（腕・手指・もも・足・その他　　　　）／ほてり（手のひら・足の裏・その他　　　　）

神経痛／筋肉痛／足がつる／筋力低下／間欠性跛行（断続的に休憩必要）／運動障害（動きにくい）／打撲

不妊／胎位異常／子宮脱／性交痛／膣の乾燥／乳房の張り／帯下の異常 (血性・膿性・その他　　　　 )

頻尿(昼間)／夜間頻尿／尿失禁／夜尿症／尿がにごる／血尿／尿量減少／水を飲む割に尿が少ない

すっきりと尿が出ない／尿閉（尿が出ない）／性機能減退／会陰部 (股間)の不快感／会陰部痛／睾丸痛

●ご家族・血縁についてお伺いします（同居の方には◎をお書きください）

◎祖父(父方)　健康・ 病気・ 死亡（病名： 　　　　　　　　　　　　　　）

祖母(父方)　健康・ 病気・ 死亡（病名： 　　　　　　　　　　　　　　）

祖父(母方)　健康・ 病気・ 死亡）（病名： 　　　　　　　　　　　　　　）

祖母(母方)　健康・ 病気・ 死亡）（病名：　　　　　　　　　　　　　　 ）

○父　　　　 健康・ 病気・ 死亡）（病名：　　　　　　　　　　　　　 　）

母　　　　 健康・ 病気・ 死亡）（病名：　　　　　　　　　　　　　 　）

◇兄弟姉妹（ 兄・ 姉・ 妹・ 弟）　健康・ 病気・ 死亡（病名：　　　　　　　　　 　）

兄弟姉妹（ 兄・ 姉・ 妹・ 弟）　健康・病気・ 死亡（病名： 　　　　　　　　　　）

兄弟姉妹（ 兄・ 姉・ 妹・ 弟）　健康・ 病気・ 死亡（病名：　　　　　　　　　　 ）

☆配偶者 　　　　　　健康・ 病気・ 死亡（病名： 　　　　　　　　　　）

△子供（男・女） 健康・ 病気・ 死亡（病名： 　　　　　　　　　　）

子供（男・女） 健康・ 病気・ 死亡（病名： 　　　　　　　　　　）

子供（男・女） 健康・ 病気・ 死亡（病名：　　　　　　　　　　 ）

●今までにかかった病気などについてお伺いします

入院歴　　　　歳頃 （病名： ）　手術　なし・あり

歳頃 （病名： ）　手術　なし・あり

歳頃 （病名： ）　手術　なし・あり

通院歴　　　　歳頃 （病名： ）　手術　なし・あり

歳頃 （病名： ）　手術　なし・あり

歳頃 （病名： ）　手術　なし・あり

輸血歴　なし・あり 　　　　歳 　　　黄疸 なし・あり　　　　歳

アレルギー　なし ・ あり

食物 （物質名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

自然物質(花粉など)　 （物質名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

化学物質（物質名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

薬物 （物質名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

金属　　（物質名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

ハウスダスト・ 日光・ 電磁波

その他　（物質名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

●その他、気になる症状などがあればご自由にお書き下さい。

●個人情報取扱同意書

下記のうちご理解・ご同意頂ける項目に☑チェックをお願い致します。

1.はりの施術後、ごくまれに顔や体の毛細血管で内出血やあざができる場合があります。（できてしまっても健康上の問題はなく、1～2週間程度で自然に消えます）

※あざができやすい方（日常生活で足や腕をちょっとぶつけただけでもあざができるなど）は事前にお知らせください。

2.ご記入いただいた情報は、ご本人の鍼灸治療など当院の業務に必要となった場合や、匿名化し個人が特定できないよう処理を行った上で研究対象として必要な場合に使用させていただきます。

＊ご記入いただいた情報は、個人情報保護法に基づき、厳重に取り扱い致します

多くの問診事項に詳細にご記入頂き、ご協力誠にありがとうございました。